

MAMA'S CAFE

Ontmoet andere moeders in het Mama's Café!



Moeder worden is voor veel vrouwen hun grootste wens! Toch blijkt dat moederschap soms best ingewikkeld.

Je houdt enorm veel van je kinderen. Je doet er alles voor en toch twijfel je soms aan jezelf. Misschien ben je wel heel nieuwsgierig naar hoe andere moeders bepaalde uitdagingen aangaan. Of het gedrag van je kind wel normaal is en bij de leeftijd past. Hoe ga je om met pesten of kinderen die gepest worden, met ruzies tussen broers en zussen, met grenzen stellen, enge dromen, angsten of verdriet?

Mama's Café gaat over kinderen en jezelf als opvoeder. En Mama's Café is er juist ook voor de vrouw die jij bent naast het moederschap! Even tijd voor jou alleen met een kop koffie of thee en iets lekkers erbij. Even niks doen, rust, gezelligheid en kletsen met andere moeders. Even op adem komen.

Hoe zorg je eigenlijk voor jezelf in een druk gezin? Hoe zorg je dat je jezelf niet vergeet, dat je voldoende leuke dingen doet, dat je voldoende ontspanning krijgt? Alles is bespreekbaar in het Mama's Café!

Mijn naam is Judith Promper. Naast moeder ben ik ook kindercoach en ik begeleid ik kinderen en hun ouders bij uitdagingen in het groter worden.

Vanaf 6 september 2017 start ik het Mama's Café in wijkcentrum FAB28. Je bent elke woensdagochtend welkom tussen 9:30 uur en 11:30 uur. (M.u.v. de schoolvakanties, dan is er geen Mama's Café.) FAB28 zorgt voor het eerste gratis kopje thee of koffie. Jij voor de gezelligheid!

Je bent van harte welkom, heel graag tot dan!

Kijk op de Facebook pagina's van JUDITH&KINDERCOACH en FAB28 voor meer informatie.

Locatie: Wijkcentrum FAB28, Fabritiuslaan 28, 5645 ET, Eindhoven